

5/10-7/12 毎週土曜日【対面開催】全 10 回

上尾市教育委員会 共催
さいたま市教育委員会共催（第一講座）

2025 年度

聖学院大学 公開講座



5/10_土 - 7/12_土

毎週土曜日
（全 10 回）

申込受付 2025/4/2(水) - 4/23(水)

第一講座

オムニバス講座

13:10-14:40（定員 30 名）

全 10 回
2,000 円

さいたま市教育委員会 共催

「テーマ：心豊かに支え合う社会へ～心理と福祉の学びから」



多様性を尊重すること、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生き抜くこと、
そのための知恵やスキルを経験豊富な講師陣（心理福祉学科専任教員）がお届けします。
今を生きる上で役立つ内容が盛りだくさんの全 10 回のプログラムです！

参加条件：上尾市・さいたま市在住・在勤の学生を除く 18 歳以上の方

※先着順となりますので、定員を越えた場合は申込を制限させていただきます場合がございます。

全 10 回の講座内容は裏面参照

第二講座

役に立つ英会話講座

A コース 13:10-14:40（初級・中級 各 20 名）
B コース 15:10-16:40（初級・中級 各 20 名）

全 10 回
5,000 円



ネイティブの外国人講師が英会話レベルに合わせて実践的な英会話を教えます。

A コース、B コースともに内容は同じです。受講しやすい時間にお申込みください。
クラスは初級・中級に分かれています。

参加条件：学生を除く 18 歳以上の方

※先着順となりますので、定員を越えた場合は申込を制限させていただきます場合がございます。

※お一人様 1 コースのお申込みに限らせていただきます。

第三講座

女声コーラス

13:10-14:40（定員 60 名）

全 10 回
5,000 円



聖学院大学名誉教授で、声楽家の藤田明が指導する女声コーラスです。年間を通じて活動しているコーラスグループ（名称：グリーン）に参加して、あなたもコーラスを体験してみませんか？

参加条件：学生を除く 18 歳以上の女性の方

※先着順となりますので、定員を越えた場合は申込を制限させていただきます場合がございます。



Love God and Serve His People

聖学院大学

一人を愛し、一人を育む。

お申込み・お問い合わせ

地域連携・教育センター

TEL 048-781-0079（月～金 9:00～16:30）

〒362-8585 埼玉県上尾市戸崎 1-1

Mail: reco-edu@seigakuin-univ.ac.jp



お申込み

JR 高崎線「宮原駅」西口または JR 埼京線「西大宮駅」北口からスクールバスがあります。お車での来場はご遠慮ください。

第一講座 テーマ：「心豊かに支え合う社会へ～心理と福祉の学びから」

自分や家族、職場で生きづらさを抱える人がいたら……

近年は地域での支え合いの力が見直されていますが、あなたの周囲はいかがですか？聖学院大学 2025 年度公開講座第一講座では、「心豊かに支え合う社会へ～心理と福祉の学びから」と題して、多様性を尊重すること、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生き抜くこと、そのための知恵やスキルを経験豊富な講師陣（心理福祉学科専任教員）がお届けします。今を生きる上で必ず役立つ内容が盛りだくさん、どうぞ奮ってご参加ください。

日 程	講義内容	講師
第 1 回 5 月 10 日	「精神障害者のくらしのサポート —— 市民後見人にできること」 精神障害により、人とのかかわりや暮らし、仕事などに困難を感じる方がいます。精神障害とは何かを学び、市民としてできる支援について考えましょう。	心理福祉学科 教授 田村 綾子
第 2 回 5 月 17 日	「心の強さを育てる —— 首尾一貫感覚から学ぶ逆境への向き合い方」 過酷な経験を自らの成長の糧にして健康に生きている人々に共通する特性とは何か。私達が逆境を乗り越えしなやかに生きるための秘訣を探ります。	心理福祉学科 准教授 石原 まほろ
第 3 回 5 月 24 日	「え！？学力ってこれであがるの！？ 小学校で成長するための大切なポイント」 子どもが 9 歳になるまでに育みたい「学力の基盤となる力」と、その力を育てるために家庭で簡単に実践できる根拠にもとづいた関わり方を紹介します。	心理福祉学科 准教授 渡邊 孝継
第 4 回 5 月 31 日	「地域の力で未来を創る！心の輪を広げる仕組みづくり」 市民の絆を活かし、誰もが心豊かに生きていける地域づくりのイロハをともに学びましょう。	心理福祉学科 准教授 小沼 聖治
第 5 回 6 月 7 日	「人生を振り返り、これからを描く —— 心豊かな人生デザイン」 人生 100 年時代、これまでの自分の生き方を見つめ直し、この先何を大切に生きていきたいか、ワークやディスカッションを通して一緒に考えます。	心理福祉学科 教授 村上 純子
第 6 回 6 月 14 日	「ストレスサインを見逃さない！心のメンテナンス術」 ストレスコントロールは力を発揮するために大切なスキルです！”自分のバランスをとって、自分を味方につける方法“をご一緒に探したいと思います。	心理福祉学科 教授 長谷川 恵美子
第 7 回 6 月 21 日	「持続可能な社会保障へ！支え合う未来の仕組みを考える」 少子高齢化が進む現代社会において、これからも安心して暮らし続けるためにはどうしたらよいか？皆で支え合う社会のあり方について学びます。	心理福祉学科 教授 元田 宏樹
第 8 回 6 月 28 日	「認知症、精神疾患 —— 希望を持ち自分らしく暮らすことと、しばられること」 病床数や身体拘束数が先進国で最も多い日本。認知症や精神疾患になっても好きな人と好きな場所で暮らすにはどうしたらいいのかを一緒に考えましょう。	心理福祉学科 准教授 和氣 大成
第 9 回 7 月 5 日	「やまゆり園の悲劇を繰り返さないために —— 社会の責任と防止策」 やまゆり園の悲劇はなぜ起きたのか。その背景を紐解きながら、知的障がいのある人と共に暮らす社会を実現するために必要な支援とは何かを考えます。	心理福祉学科 准教授 望月 隆之
第 10 回 7 月 12 日	「虐待やネグレクトを防ぐ！地域でできる子ども支援のかたち」 「子ども虐待」の定義や内容は時代とともに変化しています。最新の状況と背景を知り、地域での予防や早期救済につながる取り組みについて考えます。	心理福祉学科 教授 中谷 茂一